

Guía sobre VIH Asesoramiento y Pruebas

**Toma el control de tu salud. Conoce tu condición.
Hazte la prueba del VIH.**

¿En qué consiste la prueba del VIH?

La prueba del VIH puede realizarse mediante un análisis de sangre o un análisis oral (que analiza las células en las paredes de la boca). Consiste en la búsqueda de anticuerpos VIH producidos por el cuerpo para ayudar a combatir el VIH. El examen es sencillo y confidencial.

¿Qué información brinda la prueba del VIH?

La prueba del VIH te informa si eres portador o no del virus VIH.

VIH negativo = Al realizar la prueba no se han encontrado anticuerpos del VIH.

VIH positivo = Se han encontrado anticuerpos del VIH. La persona es portadora del VIH.

Tu cuerpo puede tardar hasta 6 semanas en producir los anticuerpos que detecta la prueba del VIH. **Por lo tanto, una prueba realizada hoy te indicará cuál era tu condición de VIH hace 6 semanas.** El examen no te protege de un contagio de VIH en el futuro. Si la prueba da positiva, es posible que se requiera de una segunda prueba para confirmar los resultados.

Todas las pruebas del VIH en Massachussets se realizan en forma voluntaria.

Sólo se puede realizar una prueba del VIH a una persona con su consentimiento por escrito.

¿Qué puedo esperar cuando me hago la prueba?

Al hacerse una prueba del VIH puede sentir miedo, pero no tienes que enfrentarlo solo/sola.

Un consejero te acompañará durante todo el proceso.

Su consejero de prueba se ocupará de:

- **Explicarte** el procedimiento de la prueba, cuáles son las formas de realizarlo y cuál es el significado del resultado.
- **Hablar** acerca de los factores de riesgo para el VIH, otras ETS (enfermedades transmitidas sexualmente) y hepatitis.

- **Ayudarte** a decidir si debes hacerte la prueba.
- **Tomar** una muestra (de sangre u oral).
- **Programar** una cita para revisar el resultado de tu prueba.
- **Entregarte** el resultado de la prueba y explicarte su significado.
- **Analizar** formas de protegerte y a tus parejas y/o compañeros/as.
- **Referirte** a otros servicios, tales como el tratamiento de desintoxicación, programas de salud mental e intercambio de jeringuillas, en caso de que resulte necesario.

Para averiguar cuál es el lugar más cercano donde puedes hacerte una prueba del VIH llame al 1-800-235-2331.

Si el resultado de la prueba del VIH es negativo...

- Hay formas de mantenerlo así. Tu consejero te comentará cómo disminuir el riesgo de contagio de VIH, otras ETS y hepatitis en las relaciones sexuales o el uso de drogas.
- Los comportamientos de riesgo continuo aumentarán las posibilidades de contagio del VIH.

Si el resultado de la prueba del VIH es positivo...

- Se encuentran a tu disposición opciones y tratamientos para el cuidado de la salud que te pueden ayudar a mantenerte más saludable y vivir más tiempo. Tu consejero te ayudará a encontrar servicios de atención gratuita o de bajo costo.
- Tu consejero hablará acerca de cómo mantener un buen estado de salud y disminuir el riesgo de contagio del VIH a tus parejas y/o compañeros/as. Hay prestadores de servicios para el cuidado de la salud y organizaciones que brindan servicios de apoyo como:
 - Transporte y guardería para tus visitas al médico
 - Asistencia alimentaría
 - Ayuda para comunicar la noticia a tu pareja, compañeros/as y familiares

¿Quién conocerá los resultados de mi prueba?

Sólo tu recibirás los resultados de tu prueba. La ley de Massachussets **prohíbe** a tu consejero de la prueba entregar el resultado a cualquier otra persona sin tu consentimiento por escrito.

VIH

causa

SIDA

El VIH se encuentra en la sangre, el semen, los fluidos vaginales o la leche materna de las personas infectadas con VIH.

Si ...

- tuvo relaciones sexuales por vía vaginal o anal sin un usar condón
- recibió el pinchazo de una jeringuilla
- compartió jeringuillas u otros objetos relacionados (incluidos algodón, cocedor o agua) ... corres el riesgo de haber sido infectado con VIH, otras ETS o hepatitis.

¿Por qué debería hacerme la prueba del VIH?

- Puedes controlar mejor tu salud cuando sabe cuál es tu situación. Existen opciones, tratamientos y formas de tener un buen estado de salud con o sin VIH.
- Si eres VIH positivo, puedes evitar contagiárselo a otros.
- Existen tratamientos para que las mujeres que están esperando un hijo o piensan quedar embarazadas ayuden a evitar que sus bebés se contagien con el VIH.

¿Dónde puedo hacerme la prueba?

Para averiguar cuál es el lugar más cercano donde puedes hacerte la prueba del VIH, llame al **1-800-235-2331 TTY: 617-437-1672**.

¿Qué sucede con las pruebas para otras ETS y hepatitis?

En muchos casos, los comportamientos que aumentan el riesgo de infectarse con VIH son los mismos que aumentan el riesgo de contraer otras ETS y hepatitis. Habla con tu consejero de la prueba para conocer las opciones a tu disposición para hacerte exámenes y vacunarte contra la hepatitis y las ETS.

*Para obtener más información acerca
del VIH, otras ETS o hepatitis,
comuníquese con la*
**Línea Directa del
AIDS Action Committee
1-800-235-2331 (inglés, español)
TTY: 617-437-1612**

**Hazte la prueba.
Recibe tratamiento.
Busca apoyo.**

Departamento de Salud Pública de Massachussets
Oficina del VIH/SIDA – Junio de 2003
Producido por Massachusetts Health Promotion Clearinghouse,
The Medical Foundation
www.maclearinghou